

Håndhygiene

Rutinen skal bidra til at vi forebygger spredning av smitte og smittsomme sykdommer

Ansvar

- Daglig leder er ansvarlig for å ha oppdaterte og tilgjengelige rutiner for håndhygiene.
- Ansatte er ansvarlig for å utøve håndhygiene til riktig tid, samt lære barna dette.

Handling

- Vi har håndhygieneplakat hengende synlig ved håndvaskene.
- Vi har egen håndhygieneinstruks som er kjent for alle ansatte.
- Vi lærer opp nyansatte og barn i hvordan håndvasken skal utøves, og til hvilken tid.
- Vi informerer foresatte om viktigheten av god håndhygiene i barnehagen, slik at også de involveres i å lære opp barna.
- Barn og foresatte vasker henda når de kommer inn i barnehagen.
- Vi utfører håndvask med såpe og vann der det er mulig.
- Hånddesinfeksjon bruker vi som alternativ til såpe og vann, og medbringes på tur.
- Ved utbrudd av smittsomme sykdommer, innskjerper vi håndhygiene hos ansatte og barn.

Vi utfører håndvask i følgende situasjoner:

- Når hendene er synlig forurenset.
- Ved kontakt med kroppsvæsker, sårbandasjer, slimhinner eller hud som ikke er intakt.
- Etter hanskebruk.
- Før matlaging og matvarehåndtering.
- Før måltider.
- Etter eget toalettbesøk eller hjelp til toalettbesøk.

- Etter rengjøring, håndtering av skittentøy og avfall.
- Etter å ha vært utendørs.
- Etter soving.
- Etter beskjæring av blomster.
- Etter berøring med dyr, jord, sand.
- Etter hosting/ nysing eller pussing av nesen.

Vi bruker engangshansker ved:

- Hjelp til toalettbesøk og bleieskift.
- Stell av sår.
- Kontakt med kroppsvæsker, ekskrementer, slimhinner, sårbandasjer eller hud som ikke er intakt.

Vi bruker hånddesinfeksjon:

- Når hendene er synlig rene og såpe og vann er utilgjengelig.
- Før mathåndtering på tur.
- Etter hanskebruk på tur.

Håndhygiene

Barnehagebarn utsettes for flere smittsomme infeksjoner, sammenlignet med barn som ikke går i barnehage. Det er dokumentert at skjerpet håndhygiene i barnehagen vil kunne redusere antallet luftveisinfeksjoner, diaré-episoder og det generelle sykefraværet hos barn betraktelig. For å utøve håndhygiene er såpe og vann førstevalget, men hånddesinfeksjon er et godt alternativ når såpe og vann er utilgjengelig. Husk, desinfeksjonsmiddel tar ikke NORO-viruset/omgangssyken.

Interne referanser

Lovhenvisninger

Miljørettet helsevern i barnehager og skoler § 17 (<https://lovdata.no/forskrift/1995-12-01-928/§17>)

Fagreferanser

Håndvask

(<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/trykksaker/handhygiene/handhygiene-handvask-plakat-bokmal-pdf.pdf>)

Plakat fra Folkehelseinstituttet

Håndvask med såpe og vann

(<https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene/anbefalinger/handvask-med-sape-og-vann/>)

Veiledning fra Folkehelseinstituttet

Vaner som forebygger smitte

(<https://www.fhi.no/contentassets/8d05b03f4b614e9e93b2ecdc317610fc/hygieneplakat-smitte.pdf>)

Plakat fra Folkehelseinstituttet

Vedlegg

Håndhygieneinstruks (</api/filearchive/download/?id=dd600544-808f-405d-97e7-711a7032de12>)

Om rutinen

HMS-område: Hygiene og smittevern

Gjelder: Barn, Ansatt

Sist endret: 16.04.2020
