

# Skjerpende hygienerutiner

Rutinen skal sørge for å forebygge spredning av smittsom sykdom ved utbrudd i barnehagen.

## Ansvar

- Daglig leder er ansvarlig for å ha oppdaterte og tilgjengelige rutiner for smittevern.
- Ansatte er ansvarlig for å følge smittevernrutinen og utøve håndhygiene.

## Handling

- Vi informerer foresatte ved utbrudd av sykdom. Det gis informasjon om forebygging, symptomer og hvor lenge barnet skal være hjemme dersom det bli sykt. Folkehelseinstituttets sine nettsider brukes som kildegrunnlag.
- Ved avvik fra rutinen meldes dette i PBL Mentor HMS.

## Hygiene:

- Vi informerer og har hengt opp godt synlig informasjon om at foresatte og barna vasker hendene før de kommer inn i barnehagen.
- Alle ansatte og barn er ekstra nøye med å vaske hendene ofte og lenge nok. Se rutine for håndhygiene.
- Ansatte og barn forsøker holde negler korte og ikke bære håndsmykker (klokke, armbånd og ringer) og skifter klær før og etter de oppholder seg i barnehagen.
- Ansatte arbeider for å ikke ta seg selv i ansiktet gjennom arbeidsdagen.
- Ved hoste forsøker vi å hoste i papirhåndklær. Hvis det ikke er tilgjengelig hoster vi i albuen. Vi vasker hendene etterpå uavhengig metode.
- Vi bruker papirhåndklær når vi tørker neser og vasker henda etterpå.
- Vi bruker engangshansker ved stell og i kontakt med kroppsvæsker.

## Øvrige smitteverntiltak

- Vi begrenser antall leker og vasker leker som er i bruk daglig.
- Ved utbrudd i barnehagen kan ikke barn ha med egne leker. Smokk, sengetøy og kosedyr/koseklut etc oppbevares i vogn eller innpakket i hulle navnet.
- Vi rydder bort kostymer og tøyleker som ikke kan vaskes til utbruddet er over.

- Vi tar bort kopper og drikkeflasker ved utbrudd av særlig smittsomme sykdommer i barnehagen.
- Bare voksne håndterer mat.
- Vi forsøker unngå at barn går mellom/ besøker andre avdelinger.
- Hvis mulig utvider vi utetiden, det er mindre smitte ute enn inne.

Renhold:

- Vi desinfiserer alle kontaktflater, som dørhåndtak og armaturer flere ganger daglig og ved tilgrising (såpe og vann ved omgangssyke).
- Vi vasker bord før og etter måltid.
- Vi utfører hyppigere renhold.

### Hygienerutiner ved smittsomme sykdommer



Ved utbrudd av smittsomme sykdommer kreves det innskjerpede hygienerutiner for å sikre at ikke andre barn og ansatte blir smittet. Dette er særlig aktuelt ved for eksempel omgangssyke.

## Interne referanser

## Lovhenvisninger

Miljørettet helsevern i barnehager og skoler § 14 (<https://lovdata.no/forskrift/1995-12-01-928/§14>)

## Fagreferanser

Barnehager og smittevern

(<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/barnehager-og-smittevern/>)

Smittevernveileder fra Folkehelseinstituttet

Vaner som forebygger smitte

(<https://www.fhi.no/contentassets/8d05b03f4b614e9e93b2ecdc317610fc/hygieneplakat-smitte.pdf>)

Plakat fra Folkehelseinstituttet

## Vedlegg

## Om rutinen

HMS-område: Hygiene og smittevern

Gjelder: Barn, Ansatt,

Sist endret: 16.04.2020

---

---