

Håndhygieneinstruks

Håndvask

- Fukt hender og håndledd før såpe påføres
- Tilsett en eller to pump med såpe i håndflaten.
- Fordel såpen i alle flater på hendene, inkludert håndledd, vær spesielt nøye med håndbak, tommel, fingre/fingertupper og mellom fingre.
- Gni hendene i min. 30 sek slik at det skummer godt
- Skyll grundig bort all såpen
- Tørk hendene godt med tørkepapir
- Steng håndbetjente kraner med det brukte tørkepapiret

Hånddesinfeksjon

- Husk synlig rene hender før desinfeksjonsmiddelet påføres
- Bruk min. 3 ml desinfeksjonsmiddel, men alltid så mye at alle flater på hendene blir fuktige
- Spre desinfeksjonen over alle flater på hendene, inkludert håndledd, vær spesielt nøye med tomler, mellom fingre, baksiden av hendene og fingertupper.
- Gni inn hånddesinfeksjonsmiddelet til huden blir helt tørr.

Hanskebruk

- Rene hender før hansker tas på.
- Hanskene er engangsbruk.
- Bytt hansker etter 10-15 minutter ved lange arbeidsoppgaver.
- Hanskene fjernes og kastes umiddelbart etter avsluttet arbeidsoppgave.
- Vask eller desinfiser hendene etter hanskebruk.
- Husk at hansker blir forurenset ved bruk, pass på hvor du tar med hansker.

